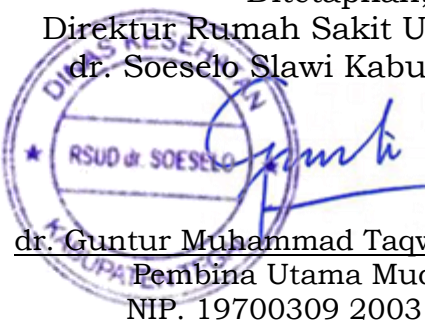
 <p>Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Kabupaten Tegal</p>	<i>BREAST CARE</i> (PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM)		
	NO. DOKUMEN 05.01/14586/ SPO	NO. REVISI 00	HALAMAN 1 / 3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 12 September 2022	Ditetapkan, Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Slawi Kabupaten Tegal  <u>dr. Guntur Muhammad Taqwin, M.Sc, Sp.An</u> Pembina Utama Muda (IV/c) NIP. 19700309 200312 1 005	
PENGERTIAN	<i>Breast Care</i> atau yang biasa disebut dengan perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas yang bertujuan untuk memperlancar produksi ASI.		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah bagi perawat dalam melakukan <i>Breast care</i> (perawatan payudara post partum) pada pasien untuk <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperlancar Produksi ASI</li> <li>2. Mencegah terjadinya bendungan ASI</li> <li>3. Meningkatkan Higiene Payudara</li> <li>4. Melenturkan dan menguatkan puting</li> </ol>		
KEBIJAKAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peraturan Pemerintah Nomor 47 Tahun 2016 tentang Fasilitas Pelayanan Kesehatan;</li> <li>2. Peraturan Pemerintah Nomor 38 Tahun 2017 tentang Inovasi Daerah;</li> <li>3. Peraturan Pemerintah Nomor 47 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Bidang Perumahsakit;</li> <li>4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 79 Tahun 2018 tentang Badan Layanan Umum Daerah;</li> <li>5. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 104 Tahun 2018 tentang Penilaian dan Pemberian Penghargaan dan/atau Intensif Inovasi Daerah;</li> <li>6. Keputusan Direktur Rumah Sakit dr. Soeselo Kabupaten Tegal Nomor 11 Tahun 2020 tentang Penetapan Kebijakan Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Kabupten Tegal.</li> </ol>		
PROSEDUR	A. Persiapan Pasien <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam kepada Pasien</li> <li>2. Memperkenalkan diri Perawat/Bidan</li> <li>3. Melakukan identifikasi Pasien</li> <li>4. Menjelaskan maksud dan tujuan serta prosedur</li> </ol>		



Rumah Sakit Umum Daerah  
dr. Soeselo Kabupaten Tegal

BREAST CARE (PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM)

NO. DOKUMEN  
05.01/14586/  
SPO

NO. REVISI  
00

HALAMAN  
2 / 3

tindakan kepada pasien

5. Menjaga privasi pasien/ ruangan yang nyaman

B. Persiapan Alat-alat

1. Kapas
2. Washlap 2 buah
3. Handuk besar 2 buah
4. Peniti 2 buah
5. Air hangat dalam baskom
6. Air dingin dalam baskom
5. Bengkok
6. *Baby oil*

C. Prosedur Tindakan

1. Perawat melakukan 6(enam) langkah cuci tangan
2. Mengatur pasien untuk membuka area dada dan menjaga privacy serta dekatkan perlatan agar lebih mudah untuk dijangkau
3. Memasang handuk dibagian perut bawah dan dibahu (handuk dipasang dengan peniti)
4. Mengompres putting susu dengan kapas yang sudah dibasahi minyak hangat selama 2-3 menit
5. Setelah itu angkat kapas sambil membersihkan putting susu dengan gerakan memutar dari dalam keluar
6. Membasahi telapak tangan dengan minyak/*baby oil*
7. Melakukan pemijatan dengan beberapa gerakan

1) Gerakan I


Gerakan pemijatan dengan telapak tangan berada ditengah antara kedua payudara, kemudian dilakukan gerakan melingkar dari atas, samping, bawah dambil dihentakkan. Dilakukan secara berulang-ulang sampai 20-30 kali.

2) Gerakan II

Gerakan ini posisi tangan kiri menopang payudara kiri dan tangan kanan dengan sisi telapak tangan melakukan pengerutan dari pangkal payudara kearah putting. Dilakukan secara berulang-ulang dan bergantian dengan tangan kanan sebanyak 20-30 kali.

3) Gerakan III

Gerakan ini sama dengan gerakan sebelumnya,

 <p>Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Kabupaten Tegal</p>	<p><i>BREAST CARE (PERAWATAN PAYUDARA IBU POST PARTUM)</i></p>		
	<p>NO. DOKUMEN 05.01/14586/ SPO</p>	<p>NO. REVISI 00</p>	<p>HALAMAN 3 / 3</p>
	<p>namun tangan tidak mengurut tetapi membuat lingkaran-lingkaran kecil dari pangkal payudara ke arah puting. Gerakan tersebut dilakukan bergantian dengan tangan kanan.</p> <p>4) Gerakan IV Tangan memegang kedua payudara, kemudian digoyang-goyangkan secara bersama-sama sebanyak 5 kali.</p> <p>8. Berikan air dingin dan hangat secara bergantian pada payudara dengan menggunakan waslap sebanyak 5 kali</p> <p>9. Mengeringkan payudara dengan handuk sambil menggosok-gosok puting</p> <p>10. Pakaikan BH dan pakaian atas pasien anjurkan pasien memakai BH yang menopang payudara</p> <p>11. Evaluasi Tindakan</p> <p>12. Bereskan dan merapikan alat-alat</p> <p>13. Melakukan 6(enam) langkah cuci tangan</p>		
<p>UNIT TERKAIT</p>	<p>Instalasi Gawat Darurat/ PONEK, Kamar Bersalin/ VK, Ruang Rawat Inap Nusa indah, Ruang Peristi.</p>		