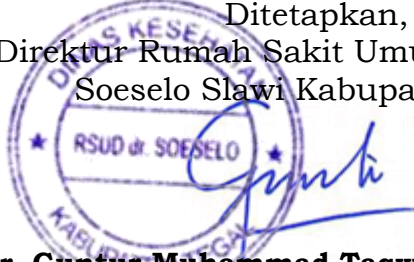





 <p>Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Kabupaten Tegal</p>	PIJAT <i>EFFLEURAGE</i> (PIJAT USAP PUNGGUNG)		
	NO. DOKUMEN 05.01/3149/06/ SPO	NO. REVISI 00	HALAMAN 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal terbit 4 Februari 2022	<p style="text-align: right;">Ditetapkan, Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Slawi Kabupaten Tegal</p>  <p style="text-align: right;">dr. Guntur Muhammad Taqwin, M.Sc, Sp.An Pembina Utama Muda (IV/c) NIP. 19700309 200312 1 001</p>	
PENGERTIAN	Pijat <i>effleurage</i> (pijat usap punggung) adalah tehnik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi		
TUJUAN	Sebagai acuan dalam persiapan langkah-langkah bagi petugas dalam melakukan proses pijat <i>effleurage</i> dalam persalinan		
KEBIJAKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peraturan Pemerintah Nomor 47 Tahun 2016 tentang Fasilitas Pelayanan Kesehatan; 2. Peraturan Pemerintah Nomor 38 Tahun 2017 tentang Inovasi Daerah; 3. Peraturan Pemerintah Nomor 47 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Bidang Perumahsakit; 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 79 Tahun 2018 tentang Badan Layanan Umum Daerah; 5. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 104 Tahun 2018 tentang Penilaian dan Pemberian Penghargaan dan/atau Intensif Inovasi Daerah; 6. Keputusan Direktur Rumah Sakit dr. Soeselo Kabupaten Tegal Nomor 11 Tahun 2020 tentang Penetapan Kebijakan Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Kabupten Tegal. 		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bidan /perawat menyapa dan memperkenalkan diri 2. Bidan /perawat menjelaskan prosedur yang akan dilakukan 3. Bidan /perawat melakukan Langkah pijat <i>effleurage</i> dengan cara <ol style="list-style-type: none"> a. Menutup bagian tubuh yang lain dengan memakai selimut b. Menuangkan lotion secukupnya di tangan dan punggung pasien c. Mulai massage dengan gerakan <i>effleurage</i>, bergerak dari bokong menuju bahu dengan gerakan yang kuat, 		

 <p>Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Kabupaten Tegal</p>	PIJAT <i>EFFLEURAGE</i> (PIJAT USAP PUNGGUNG)		
	NO. DOKUMEN 05.01/3149/06/ SPO	NO. REVISI 00	HALAMAN 2 / 2
	<p>kemudian dari bahu menuju bokong dengan gerakan yang lebih ringan</p> <p>d. Ubah gerakan dengan menggunakan gerakan yang sirkuler, khususnya pada daerah sacrum dan pinggang</p> <p>e. Lakukan gerakan efflurage beberapa kali</p> <p>f. Bersihkan sisa lotion dari punggung dan handuk</p> <p>g. Bantu pasien memakai bajunya kembali dan mencapai posisi yang nyaman</p>		
UNIT TERKAIT	IGD-PONEK, Poliklinik Kandungan, VK		

SOP PIJAT EFFLURAGE

NO	KEGIATAN	PELAKSANA		KETERANGAN		
		Pasien/Keluarga	Petugas	KELENGKAPAN	WAKTU	OUTPUT
1	Pasien Menyetujui untuk dilakukan pijat Efflurage		↓	Form Informed Consent	5 menit	Informed Consent
1	Bidan /perawat menyapa dan memperkenalkan diri				3 menit	
2	Bidan /perawat menjelaskan prosedur yang akan dilakukan				3 menit	
3	Bidan /perawat melakukan Langkah pijat effleurage dengan cara: a. Menutup bagian tubuh yang lain dengan memakaiselimut b. Menuangkan lotion secukupnya di tangan dan punggung pasien c. Mulai massage dengan gerakan effleurage, bergerak dari bokong menuju bahu dengan gerakan yang kuat kemudian dari bahu menuju bokong dengan gerakan yang lebih ringan d. Ubah gerakan dengan menggunakan gerakan yang sirkuler, khususnya pada daerah sacrum dan pinggang e. Lakukan gerakan efflurage beberapa kali f. Bersihkan sisa lotion dari punggung dan handuk g. Bantu pasien memakai bajunya kembali dan mencapai posisi yang nyaman			1. Lotion 2. Slimut pasien 3. Tissue	15 menit	